


{ قیمت اشتراك }	{ ( سال سوم ) }	{ اداره روز نامه }
در طهران	( باد آمد و بوی عنبر آورد )	در مدرسه مبارکه مزینیه طهران
یکساله هشت قران	( بادام شکوفه بر سر آورد )	خیابان ماشین در خیابان معروف
ششماهه پنجه قران		بخیابان اسمعيل الدوله غره ۱۲
سه ماهه سه قران		صاحب امتیاز و مدیر مسئوله مزین
سایر ولایات		السلطنه صبیحه سرخوم اقامیرزا
یکساله ۱ تومان		سید رضی رئیس الاطباء لوايح و
ششماهه ۶ قران		مقالاتی که با مسالك جریده موافقت
مسالك خارجه		داشته باشد پذیرفته و درج خواهد
یکساله ۸ فرانك		شد و اداره در حرك و اصلاح
اعلانات		ان مجاز و مختار است
سطری ده شاهی	تك غره صد دینار	مكتوباتی امضا پذیرفته نخواهد شد

روزنامه ایست اخلاقی ادبی حفظ المصحة اطفال خانه داری بجه داری مسلك مستقیمش تربیت دو شهزادگان و نصیبه اخلاق زنان راجع مدارس نسوان عجالتا ماهی دو نمره طبع میشود

( گوش بیفایده امت )

( و سیه بر ابروی کور )

خداوند بجهت نظام عالم و ترتیب امورات بی آدم که هیچ گونه نقص و کثرتی در حیات داپوی آنها نباشد در هر سری سودائی و در هر سکه قوه و استعدادی مافوق قمر موداد و بدین واسطه است که هر وقتی هر کس هوای و خیالی در نظر دارد کماله نوع انسان در هر درجه و مرتبه که هست طالب ترقیات و تاقل با رتقاء و ارتفاع درجات است و اینک ملاحظه میکنید هر آنی رویه پیش میبرد و هر زمانی راهی وجاده اتخاذ مینماید در حقیقت مایل است که ثایل شود بمقامی و علوانی که دارا نیست و از نقطه صفر و سفلی خود را به نقطه علو برساند و در هر شاخه و شعبه که مقیم است بشاخه بالا طیران نماید و بر سنده اعلی نشیند و سنده خیال را بدون مسامحه و احوال در میدان آرزو و امال بحرکت و جولان در آورد و هر گاه منع اشی ننگاند و جلو گیری نشود

جولانیهای را بصدای ان ربکم الاعلی بر نماید و با استعداد دماغی و هوش فطری و آثار طبیعی و جذبه طبیعت او را بکاری و شغل دعوت نماید و عشق و محبت ان کار در کفونش جلوه گر شود چنانچه در تحصیل مال و زمره در تعقیب آرزو و امال گروهی بواسطه قائم غیبی کشتی رانند و فرقه بنوسط علو محبت و رفرف رحمت بر فلك رسانند يك نفر بزرا دیگری رزاز یکی تجارت اختیار کند و دیگری زراعت فردی خناسی کزیند فرد دیگر کفاسی چنانچه بطول ماله بر دازند و فرقه بدناقت بدیه حزبی اخلاق حسنه پیش گیرند و طایفه اعمال رزیه هر نفسی را عوسی و هر شخصی را احساسی

هر کسی را بهر کاری ساختند

هر او را بر دلش انداختند این کینه نگارند هم بمصداق الجلون فنون وقتی را شوری در سر و تصورات و خیالاتی در نظر که انسان با این همه عقبات و عوارضات و ناملایمات که در جلو دارد و بدون شك و شبهه با هزار خوف و



تشویش مرگ در پیش و جمیع امال و ارزوها پال و خاک شود چه جهت دارد که همیشه محبت شخصی و منافع خصوصی خود را بر رفع عمومی مقدم دارد و فایده و نتیجه فردی را از هیئت اجتماعی انخاذ می نماید و از برای راحت نوع خدمت نکنند و دامن همت بر کمر نزنند از هذا لحرا ان عظیم این بود که بر خود حتم نمودم که بقدر قوه و طاقت بشری هرگاه حضرت رب العزة موفق و نوبق و سعادت بخشد خدمتی بنوع و دوات و ملت اموده جریده اخلاقیه و علمیه و ادبیه و حفظ الصحه از برای خانم های ایرانی و دوشیزه کان وطنی و نونهالان خداوندی منتشر سازم که خانمهای معارف طلبان بدانند که زنان در حوزه بشری خیلی قدر و قیمت دارند و در بقا و ثبات نوع انسانی نهایت زینت و اهمیت و در استقلال ملك و ملت كمال موفقیت و در واقع اسباب فریبت و استیكال رجال مملکت الحمد لله آنچه در قوه مقبوله در نظر داشتم بمن و اقبال بی زوال اعلی حضرت قدر قدرت سعوده خصلت به شاه خوش طبعیت معارف پرور سلطان احمد شاه خدا الله ملكه و سلطانان از قوه بقول آمد مدت دو سال است که از عمر شریف این روزنامه شکوفه می رود و نگارنده همه قسم زحمت و خسارت بخود زده داده و دست از طلب و مطلب و مقصود و مقصد بر نداشته و این نمره از اول سال سوم است و از حضرت باری استعانت و یاری میطلبیم که بقدر قوه و استعدادی که در نهاد این کلمه بود دیده نهاده است جد و جهد نمائیم در الاشار این جریده علمیه اخلاقیه که دوشیزه کان عزیز درائیه همه قسم اخلاق حسنه را دارا شوند و با ادب و تربیت زنده گی نمایند البته این نکته در قوه عافیه و نفسی ناطقه هر انسان قوی شعوری بود و همه آنها ده است که علم بی ادب و بی تربیت و بد اخلاق به هیچ نرسد و در واقع اسباب ضلالت و گمراهی است در هر حال این کلمه آنچه لازمه فقه

و جدائی خود میدانم در ظل حمایت امام عصر عجل الله فرجه در نشر معارف گوناگونی نمیکند و امیدوارم رحمت واسعه الهیه دارم که شکوفه را همیشه در حمایت جوانی و خرسی و تازه گی بکمال پیری برساند ولی هزار افسوس که آگاهی مملکت از مرد وزن در خواب غفلت و وادی جهل در خمار جهل و از این کابوس که مبتلا شده اند بی دار و هوشیار نمی شوند و در معام اصلاح و فلاح حال نمی باشند و هنوز مردان و نای به تحصیل معارف و روزنامه امیگذا رند زقان که هیچ والا روز نامه شکوفه که از برای تربیت زنان و دوشیزه کان از همه چیز لازم تر است و در هر خانه باید خوانده شود اقدام و اهتمام بخواند و هیچ کس کمکی و همراهی و مقاومتی نمی نماید ابداً و این امر که بکسی احتیاج نداشته باشم و این امر خبر را خود بقمه انجام دهم احسن الله التوفیق

### { حفظ الصحه و ترتیب زندگی }

خانمهای عزیز باید بدانند یکی از امورات متعلق بحفظ الصحه که اساس سلامتی و صحت و طول عمر است عادت کردن بشل و کار و در موقع حرکت و زحمت و گردش و رفتار است شخصی زن پرور و تنبیل و بخور و بخواب باید لباس رنجوری در اندام بپوشد و تمام درپروی فرمایشات اطباء و اشیای بدن دوا های دواخانه اقدام نمایند خود خانمها باید این مطلب را در اداره خودشان به اجرا در آورده باشند که خانمها در صورتیکه غذای خوب بخورند و لباس های بموقع فصل بپوشند و اغلب حفظ الصحه دارند معذاك خاتم یا سوء مضام دارد بارمانیزم ( مفاسل ) بهترین ( احتیاطی رحمی ) یا غیر از اینها و بی خدمت کارها در صورتیکه هیچ اسباب حفظ الصحه ندارند و غذای بموقع و خواب بوقت ندارند و از صبح که بگوشت میزنند برای کار تا آخر شب در زحمت و مشقت است فلان ذاك در نهایت صحت و سلامتی است و بقسمی دلیل



غذا میخورند که خاتم و آقا در عرشان باین لذت و کوارانی غذا میخورند خاتم و آقا شب بکیاب جوجه بیل میمانند تا صبح میخوانند که غذایش شده بروند دکتر را بیاورند دکتر هم که تشریف میآورند بیض خاتم را میپزند خاتم خیلی قفل کرده است امروز هشت مثقال سوانسات دو سود بیل به امامت بآب معدنی

چرا خاتم این قسم است برای اینکه هر خادشغل ندارد و میخورد و می خوابد کار و رفتارش باین است که گاهی برود آب آئینه خودش را تماشا کند نه نه جان بیا ببینم رنگ من زرد شده است نه خاتم جان خدا امروز را بیاورد ماشالله رنگ شما مثل گل سرخ محمدی است نه نه دروغ نگو بایه خاتم تو بین نه رنگ من زرد شده است وای خاتم این چه فرمایشی است میگوید این عکس قلاب آئینه است بصورت قلاب افتاده است بش نفر نیست بخاتم عرض کنید خاتم هرگاه میخواهد شما هم رنگ و رو داشته باشید و در اداره حفظ الصبحه ابرو زحمت بکشید حرکت امامت بقدر میخورید و میخواهید کار بکنید گردش امامت تا شما هم مثل خدمت کارها فربه خوش آب رنگ خوش خوراک شوید هرچه قدر در خاتم ملکه جلیه باشد باید خودش در کار خانه و نگاهداری اداره و رسیدن بامورات جزئی و کلی و تربیت اولاد جدوجهد داشته باشد این کار دو فایده و نفعی در د اولاد بواصله مواظبت در امر زهدی و رسیدن بدواقر جزعتریب خانه اتی از دست نمیرود و خرج و سرچ نمیشود و همیشه زهدکش از جیاول دزد های خانای از میان نمیرود و اقدرد در خانه چیز کم نمیشود و تاجش بهم زدی روغن برنج مثقال نقد بجائی و ۰۰۰۰ باین زودی تمام نمیشود خدمت کار بعد از آملی که دانست خاتم هوشیار و بر سر کار است این همه اسرار ندارد بقلب و بیک حسابی می برد وقت کمتر کیش می آید برای انجام امورات مخفی برخلاف وقتی که بداند خاتم ماشالله

از بسکه خاتم است هیچ وقت از طرف اوطاق الباز گذر نمیکند ایدا یا بصدوق خاله امیکند از ترس انکه میداد بوی دود بگیرد سرکشی باشیز خانه نمی آید معلوم است چه خواهد شد خاتم و آقا در قسمت ظاهری دختر و آرمی برند سایرین پس واز در بطن هیچ نمی برند و همه چیز می دهد پس خاتم می عافیه عاله خانمهای میباشند که ناظر همه امورات خانه باشد و جلو خدمت کارها را بقدر قوه بگیرد که سرکشی نکند و زمام اختیار خانه را از دست ندهد هرگاه خاتم از هیچ چیز اداره خودش اطلاع داشته باشد و هر وقت مرد خانه واقای خانه چیز میخواهد و کاری دارد باید یا خدمت کار طرف شود و از خدمت کار چیز بخواهد کم کم خاتم سپاه بخت میشود بک وقت خاتم خیر می شود که کار از دست و تیر از دست رفته است و بملاوه خاتم هرگاه خودش در کارها داخل باشد روز بروز مزاج صبح و سالم خوب میخورد و صحت در نهایت اقبال و کمال سلامت زنده میماند باز هم البته خانمها تجربه کرده اند که زنان کوپایه بآن گذرانی که در نهایت فلاکت دارند مزاجشان هیچ نسبتی بزیان شهری ندارد چرا برای اینکه خاتم نیست متصل در خدمت و کار میباشد از آنها بهتر زنهای ایلات میباشد که هیچ غمبشی بزیانهای دهات هم ندارند چرا برای اینکه بملاوه اینکه خاتم نیستند و متصل در حرکت و زحمت و گردش میباشد اب هوای خوب هم دارند پس مقصود این است که هرگاه خانمها بخواهند اولاد های خوش بیاورند قوت و قدرت و خوش صحت و سلامت داشته باشند باید الهارا بکا و شغل و حرکت وادار بمانند و مثل اولاد فقرا تربیت نماند باقی در فقره انبه

حادثه قاجیه غیر منتظره

در هفته قبل ملد مواصل پایه فر انموی که از ماموزانهای طالبه قاضیه بود و در بعضی از مدارس توان خواندگی مخصوص در مدرسه لاهوت بملاوه تعلیم



قرآنه سمت عضویت کامله داشت در شب تاریک در بیرون دروازه دولت درجه افتاده و راه عقبی پیش گرفته در واقع اسباب حزن و اندوه متملمات گردیده مخصوص شا گردان مدرسه مبارکه تا بوس در حقیقت سکه در معرف و تحصیل معاملات وارد گردید البته جای تاسف است

## تدبیر منزل

مدرجات ذیل بقلم آقای ادیب الممالک مدبر و صاحب امتیاز محترم جریده (آفتاب) زیلت افزای ستون (شکوفه) خواهد شد

باید این شروحات باید خوان این بزرگواری میشود که هم و همت خود را مصروف ندارد سامان خانه و تربیت فرزندان و تدبیر حوائج بیت از خوردنی و آشامیدنی و پوشیدنی و ترتیب لوازم و تزئینات و تاق و مسکن خود بپردازد

و میتوان گفت که دانستن این اصول برای هر خانواده لازم و واجب است این فقرات اصلاً از جریده عربی (المعتطف) ترجمه شده است ولی نکات بسیاری هم خودشان بر آن افزوده اند که خالی از حکمت و منفعت نخواهد بود (قواعد مهمه در تربیت کودکان)

(۱) فرزندان خود را بمدرسه فرستید مگر هنگامی که طیب ماهر حافی چشمهای آنها را بدقت نگریده و تصدیق کند که از خواندن و نوشتن ضروری بدیده ایشان نمیرسد

(۲) فرزندان را بمدرسه فرستید مگر هنگامی که طیب آگاه مزاج آنها را فحص کرده سن و استعداد ایشان را مناسب تحصیل بداند همچنین باید انواع دروس و مقدار خواندن آنها را طیب حافی باقوه و استعداد طبیعی و مزاجی اطفال مقایسه نماید

(۳) خواب اطفال در هر شب به روز نباید کمتر از ده ساعت باشد و بر اولیای آنان واجب است که ایشان را از لذت خواب صبح محروم نکنند زیرا که حکما گفته اند (ثم یاکراً عین لوبلا) یعنی صبحدم بخواب تا عمر دراز کنی و از آنجا که در

هر ملت و هر مذهب واجب است که در اول صبح بذکر خدای تعالی پرداخته و پیش از همه کاری حبه طاعت برادر استنان منعم حقی بر خاک نهد ممکن است که ابتدا فریضه بامداد را ادا کرده پس از آن بایستی چند سر بر بستر راحت فرو نهد (در کتاب عیون اخبار الرضا) مروی است که امام هشتم علیه و آله و اولاده الصلوة والسلام هنگامی که بمرور شریف داشتند بعد از ادای فریضه صبح و قرائت افکار استراحت میفرمودند [

(۱) اطاقی که اطفال در آن میخوانند باید وسیع باشد و قسمی ساخته شود که آفتاب از روزنها فراخ و پنجره های روشن آن در میان اطاق باشد و بر ما دروسهایی واجب است که نیکو ترین و نافعها را برای خفنگن اولاد خود اختیار کنند و مراقب باشد که در آن مکان از آمد و شد واردین اسباب بیخوابی و ناراحتی برای اطفال فراهم نشود

(۵) کسانی که بر روی میز غذا میخورند باید میز غذای کودکان را مناسب قد و بالا و پیکر و اعضای آنها قرار دهند تا راحت اقل و شرب کنند نیز ملاحظت باشند که غذای شب طفلان را نسبت بطعام روز سبک تر و سریع الهضم تر بقرار سازند (۶) گاهی که میخوانند نوبالکان کاشن خود را از ابتلای بمرض محافظت فرموده و اولاد عزیز را از صدمه سماوی نگاهدارند حتی المقتدر باید نذارند که مده الهی باطلوها و ناهای شیرین قبل و شیرینهای بطی الهضم و میوه های نارس آشنا شود

(۷) بچه ها را باید روزی دو ساعت اقل در بیرون اطاق گردش دهند تا هوای صاف يك استنشاق کرده از کمال و دلتنی بدر آیند ولی در مواقعی که هوا سرد باشد البته لباس آنها را مواظب باشند که اسباب تصرف هوا فراهم نشود اطفال خنازیری مزاج را هم واجب است که دو مسکن ببلای اشو و اما داده قیل از اینکه بهشت سالی برسد و اردشهر و سواد اعظم للمابتد

مطبعة دولتی رئیس مجید عبده قاجار